Zeit für Mich Spa

Massage ❁ Beauty ❁ Fußpflege

arcaya
arcaya
arcaya
arcaya
N°6

Loslassen und die Welt,
Welt sein lassen.
Alle Sinne öffnen und Energie tanken.

EINMAL NICHT DER ZEIT NACHJAGEN.
KEINE ZIELE VERFOLGEN,
KEINE FOLGEN BEDENKEN,
KEINE BEDENKEN HEGEN.
NICHT NACH DEM SINN UND
NUTZEN FRAGEN.
NICHT PLANEN, NICHT HASTEN.
EINFACH NUR DEN MOMENT GENIEßEN.
Jochen Mariss

*Sonja & Aletta freuen sich, Sie in der Massage- und Beautyabteilung des Zeit für mich Spa im „Simon - das Vitalhotel****" begrüßen zu dürfen und wünschen unseren Gästen einen erholsamen und entspannten Aufenthalt.*

Gerne können Sie auch als „Nicht Hotelgast" unsere Leistungen in Anspruch nehmen.

Wir bitten Sie, die Behandlungen an der SPA -Rezeption Bar zu bezahlen.

arcaya
GERMAN COSMETICS

MADE IN GERMANY · FREE OF Parabens & Mineral Oil · WELTWEIT - WORLDWIDE · PREMIUM QUALITY PREMIUM · NO ANIMAL TESTING · Vegan

Entgiftungsfußbad - Detox

Es ist unvermeidlich, dass wir schädigenden Umwelteinflüssen ausgesetzt sind und belastende Substanzen mit der Nahrung zu uns nehmen. Stress, Bewegungsmangel und die einseitige Ernährung belasten unseren Körper zusätzlich und beeinträchtigen erheblich unseren Gesundheitszustand.

Der Körper ist nur noch beschränkt in der Lage, Schadstoffe auf natürlichem Weg auszuscheiden. Unzählige Studien zeigen auf, dass die daraus entstandenen Störungen im Säure-Basen-Haushalt zu chronischen Erkrankungen und den bekannten Zivilisationskrankheiten führen. Das professionelle Elektrolyse Fussbad kann einen wertvollen Beitrag leisten, Ihr volles Gesundheitspotenzial zu entfalten und wieder zu erlangen.

Ein Entgiftungsfußbad wird eingesetzt bei:

Schlafstörungen
Chronischer Müdigkeit
Migräne
Gelenk- und Muskelschmerzen
Zum Entschlacken und Entgiften des Körpers
und für das allgemeine Wohlbefinden

Dauer: 30 min
€ 25,-

Unser Tipp!

Rückenmassage & Detox - Fußbad
Dauer: 55 min € 60,-

Pakete

Zeit für Mich
Spa

„Zeit für Mich" Paket

Ganzkörper - Champagnerölmassage
Gesichtbehandlung:
Reinigung
Biologisches Enzym-Peeling
Ultraschall mit hochkonzentrierter Arcaja Wirkstoff-Ampulle
Deep Cleansingmaske -White Earth
Gesichtsmassage
Abschlusstagespflege

Dauer: 2 Std
€ 128,-

„Relax" Paket

Ganzkörper-Kräuterstempelmassage mit warmen Ölen
Ohrkerzenbehandlung
Kopf-Gesichtsmassage inkl. kleiner Abreinigung

Dauer: 80 min
€ 124,-

„Detox“ Paket

Detox Getränk

Entgiftungsfußbad

Moorpackung

Fußzonenmassage

Rückenmassage mit entschlackendem Kräuteröl

Dauer: 90 min

€ 112,-

„Wohlfühl“ Paket

7 Kräuter- oder Blütenpeeling

Rasul-Gesteinsmehlpackung für ein zartes Hautgefühl

Fußmassage mit pflegender Spezialcreme

Bodybutter für streichelweiche Haut

Dauer: 60 min

€ 98,-

„Aroma“ Paket

Bürstenmassage-Entfernung der trockenen Hautpartikeln
Aromaölpackung mit blumigem Frangipaniduft
Aroma - Creme - Gesichtsmaske

Dauer: 60 min
€ 86,-

Bodyforming

Body Wrapping
35 ätherische Öle heizen den Fettzellen so richtig ein.
Entdecken Sie die neuen Möglichkeiten zur Straffung und Entschlackung mit der Body Wrapping Methode von Aroma Derm.

Hier werden die Problemzonen in Folie gewickelt. Darunter werden verschiedene Effekt-Gels aufgetragen. Eine effiziente Cellulitebehandlung mit aktiven Cello Gels sorgen für ein sichtbares, glattes und strafferes Hautbild.

Anwendung: Kalt oder Warm

Dauer: 50 min
€ 35,-

3er Block € 99,-
5er Block € 149,-

Packungen

Zeit für Mich
Spa

Moorpackung

Die langsam ansteigende Wärmeentwicklung wirkt sich tief bis ins Innere des Körpers aus, regt den Stoffwechsel an und entspannt die Muskulatur. Erkrankungen der Wirbelsäule, Abnutzungserscheinungen der Gelenke wie z.B. Arthrose, entzündliche rheumatische Erkrankungen, Krankheiten der Nieren, Harnwege und Prostata, Osteoporose, hormonelle Störungen und Stresserscheinungen lassen sich mit Moor behandeln.

Dauer: 25 min
€ 23,-

Unser Tipp! ***In Kombination mit einer wohltuenden Rückenmassage***
Dauer: 50 min € 58,-

Rasul - Gesteinsmehl Packung

Schadstoffe und Schlacken werden aus der Haut heraus gelöst.
Das Kräuter- oder Blütenpeeling entfernt abgestorbene Hautzellen, die nährende Rasul Packung pflegt im Anschluss Ihre Haut und hinterlässt ein zartes Hautgefühl am ganzen Körper.

Dauer: 50 min
€ 54,-

Spezialmassagen

Zeit für Mich
Spa

Honigölmassage

Die verschiedenen Wirkstoffe des Honigs dringen tief in die Haut ein und helfen mit, alte Gift- und Schlackenstoffe aus dem Gewebe herauszulösen. Die Honigmassage harmoniert das Energiefeld, bringt den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht und wirkt gleichzeitig stärkend auf das Nerven- und Immunsystem. Neben der gesundheitlichen Wirkung, reinigt die Honigmassage Ihre Haut, sodass Sie sich danach wie Samt anfühlt.

Dauer: 50 min
€ 72,-

Anti Stress Massage mit warmem Zirbenöl

Bei der Anti Stress Massage werden unter anderem auch einzelne Partien wie Schulter, Nacken, Gesicht und Dekolleté mit langsamen, sanften Streichbewegungen massiert. Die tiefe Entspannungsmassage steigert die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden, versetzt den Körper in einen wunderbaren Ruhezustand und hat eine erholsame sowie entspannende Wirkung auf das gesamte Nervensystem.

Dauer: 50 min
€ 72,-

Relax - Emotion - Stempelmassage

Sie selbst bestimmen bei dieser Massage nach der 4-Elementen-Lehre die gewünschte therapeutische Wirkung: entspannend, ausgleichend, nervenstärkend oder beruhigend. Mit dauerbedampften Kräuterstempeln und viel warmem Öl in den Duftnoten Feuer, Wasser, Erde oder Luft werden Blockaden gelöst, neue Lebenskraft geweckt und die Produktion von Glückshormonen gesteigert.
Ein einzigartiges, individuelles und intensives Erlebnis.

Dauer: 50 min
€ 72,-

Unser Tipp!

In Kombination mit einem Fußbad
Dauer: 120 min. € 95,-

Hot Stone

Die Hot Stone Massage ist eine ganzheitliche Massagemethode, die auf angenehme Weise die Durchblutung fördert, muskuläre Verspannungen löst und den Lymphfluss unterstützt. Die auf den Körper übertragene Wärme sorgt außerdem für ein physisches und psychisches Gleichgewicht, aktiviert körpereigene Energiequellen und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

Dauer: 50 min
€ 72,-

oder „Hot Stone Rücken" Dauer: 25 min. € 37,-

Abhyanga

Als Abhyanga bezeichnet man die klassische ayurvedische Ganzkörpermassage, wobei Kräuteröle individuell auf den jeweiligen Konstitutionstyp abgestimmt werden. Das Öl wird erwärmt und mit streichenden Bewegungen einmassiert. Verwendet werden zum Beispiel Sesamöl, Mandelöl und Ölivenöl. Diese Massage gibt Energie, wirkt verjüngend und regenerierend, sie regt Ihren Kreislauf, Ihre Muskeln und Ihr Bindegewebe an. Die Abhyanga ist Balsam für die Seele, denn die Massage wirkt sich positiv auf die Psyche aus und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Dauer: 50 min
€ 72,-

Lomi Lomi Nui

Eine hawaiianische Massage zum Träumen und Wegschweben. Die Lomi Lomi Nui ist eine ganzheitliche Massage im wahrsten Sinne des Wortes. Sie hat nicht nur zum Ziel, verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Menschen an, indem sie rhythmisch und mit sehr viel Öl sowie abwechselnden, wiederkehrenden und großflächigen Massagegriffen, Verspannungen und Blockaden in seinem Innersten auflöst und die Psyche des Menschen auf natürliche und sanfte Weise mit behandelt.
Genießen Sie diese außergewöhnliche Massage mit sehr viel hochwertigem warmen Karibik-Kokosöl.
Ein Fest für alle Sinne!

Dauer: 75 min
inkl. Nachruhzeit
€ 114,-

Bitte kommen Sie im Bademantel!

Unsere klassischen Massagen

Zeit für Mich
Spa

Klassische Massagen

Die klassischen Massagen werden vor allem bei Beschwerden der inneren Organe sowie des Gewebes und der Muskeln durchgeführt. Im Allgemeinen kann die Massage bei Schmerzen durch verschiedene Ursachen zum Einsatz kommen.
Häufig gehören dazu Muskelverspannungen, Verhärtungen, Durchblutungsstörungen oder Belastung.

Ganzkörpermassage	*Dauer: 50 min*	*€ 68,-*
Rückenmassage	*Dauer: 25 min*	*€ 35,-*
Rücken-Nacken-Massage *mit Magnesiumöl zur Muskelentspannung*	*Dauer: 40 min*	*€ 56,-*
Kopf-Gesichts-Massage *mit Wirkstoffkonzentrat*	*Dauer: 25 min*	*€ 37,-*
Fußzonenmassage *mit erfrischendem Fußbalsam*	*Dauer: 25 min*	*€ 37,-*
Rücken- & Fußzonenmassage	*Dauer: 50 min*	*€ 68,-*
Leichte Beine *kalter Beinwickel* *entstauende Massage mit erfrischendem Minzöl*	*Dauer: 25 min*	*€ 35,-*
Bürstenmassage *mit Körperpackung*	*Dauer: 55 min*	*€ 52,-*

Pediküre
&
Maniküre

Zeit für Mich
Spa

Pediküre

Gepflegte Füße sind nicht nur hübsch anzusehen, sondern auch eine Wohltat. Gönnen Sie Ihren Füßen, die Sie so klaglos viele Jahre lang durchs Leben tragen, regelmäßig eine Wohlfühlbehandlung und beugen Sie damit gleichzeitig Hühneraugen und unangenehmen Druckstellen rechtzeitig vor.

Inhalt:

Pflegendes Fußbad, Nägel schneiden und feilen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, eingewachsene Nägel, Hühneraugen etc. behandeln, Fersen und Ballen glatt feilen, verwöhnende Abschlusspflege.

Dauer: 1 Std
€ 42,-

Unser Tipp!

Wellness Pediküre mit aktivierendem Fußpeeling, gehaltvoller Fußmaske und verwöhnender Fußmassage
Dauer: 80 min. € 65,-

Maniküre

Hände sprechen Bände. Mit schönen Händen und gepflegten Naturnägeln verleihen Sie Ihrer Gestik und Persönlichkeit Ausdruck. Mit der richtigen Beratung, einer optimalen Pflege können Ihre Hände immer gepflegt und schön sein.

Inhalt:

Feilen der Nägel, erfrischendes Handpeeling, Nagelhaut entfernen, nährende Handmaske mit wohltuender Handmassage.

Dauer: 1 Std
€ 42,-

Lackierung bitte mit Anmeldung € 8,00
(Unterlack - Farblack - Überlack)

Gesichtsbehandlungen
mit
Arcaya Cosmetics

Zeit für Mich
Spa

Wissenswertes über die deutsche Kosmetikfirma Arcaya:

Arcaya verwendet nur erstklassige, abgesicherte Rohstoffe und achtet auf Bio-Qualität und fairen Handel. Viele unserer Produkte beinhalten ausschließlich vegane Inhaltsstoffe. Ebenso führt Arcaya Cosmetics keine Tierversuche durch und gibt solche auch nicht in Auftrag.

Frische Haut

2-fach Reinigung, Peeling, Ultraschall mit Hyalurongel, Abschlusspflege.

Dauer: 25 min

€ 37,-

+ € 5,- Ampulle

Reine Haut

2-fach Reinigung, biologisches Enzympeeling, Mikrodermabrasion, intensives Ausreinigen, Hochfrequenzbehandlung, White Earth-Maske für die perfekte Porenreinigung, Abschlusspflege.

Dauer: 75 min

€ 78,-

+ € 5,- Ampulle

Strahlende Haut

2-fach Reinigung, biologisches Enzympeeling, kleines Ausreinigen, Ultraschall mit Hyalurongel, Massage, Hyaluron- oder Baobab-Maske, Abschlusspflege mit hochwertigem Hyaluronbooster

Dauer: 75 min
€ 82,-

+ € 5,- Ampulle

Golden - Anti Age

2-fach Reinigung, biologisches Enzympeeling, Mikrodermabrasion, Ausreinigen, Ultraschall mit Anti Age Serum, Anti Age Goldstaubmassage, Lifting Goldmaske, Lifting-Augenpflege sowie hochwertiger Anti Age Golden Dew Pflegecreme.*

Dauer: 90 min
€ 95,-

** Behandlung enthält reines Blattgold*
+ € 5,- Ampulle

Wimpernfärben	*€ 12,-*
Brauenfärben	*€ 10,-*
Brauen fassonieren	*€ 12,-*

„Männerauszeit“

Rücken-Nacken-Massage

mit Magnesiumöl zur Muskelentspannung

Dauer: 40 min
€ 56,-

Gesichtsbehandlung „Freshness“

Reinigung, Peeling, kleine Teifenreinigung, Hyaluronmaske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege

Dauer: 55 min
€ 69,-

Pediküre

mit Kräuterfußbad & Fußmassage

Dauer: 60 min
€ 42,-

„Männerauszeit“

Paket „Energy Booster“

Pediküre mit Kräuterfußbad
Vitalisierende Wadlmassage mit Cool-Gel
Rückenmassage mit Kräuteröl

Dauer: 80 min
€ 99,-

Paket „Moor for men“

Warme Moorpackung
Rückenmassage mit Kräuteröl
aktivierende Fußzonenmassage

Dauer: 60 min
€ 84,-

Zeit für Mich Spa

Massage ❁ Beauty ❁ Fußpflege

Im Simon das Vitalhotel
Am Kurpark 3
7431 Bad Tatzmannsdorf

0043-3353-7017 DW 170
0676 / 93 94 942 oder 0699 / 18 18 78 05

wenko.peter.og@gmail.com

Zeit für mich Spa

zeit_fuer_mich_spa

„Simon das Vitalhotel"
http://www.vitalhotel.at

Wir ersuchen Sie höflichst, Ihre Wohlfühlbehandlungen im Anschluss an unserer Spa-Rezeption in BAR zu bezahlen.

Inhaber:
Wenko & Peter OG
Wenko Sonja, Peter Aletta

Satz- und Druckfehler vorbehalten, Preise bis auf Wiederruf gültig